第5弾

施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
レストランHiko	●								レストラン	茅野市豊平3228-14	0266-77-2484	小さなお店ですので、コロナマナーを守れる方のみ来店をお待ちしております。子供はお断りする場合がありますので、問い合わせください。
信州手打ちそば工房　遊楽庵（ゆうらくあん）	●	●	●						そば・そば打ち体験・お土産	茅野市北山5522-281	0266-67-2343	横谷峡の湧き水と石臼挽きのそば粉だけで打つ、名物・横谷の手打ち十割そばが人気です。家族でも楽しめる、そば打ち体験にもチャレンジしてみて。 ★そば打ち体験・通常1,100円のところ、900円にて／一番人気の天せいろ・通常1,800円のところ、1,500円にて
蓼科グランドホテル滝の湯	●	●	●		●				レストラン・体験・お土産・日帰り入浴	茅野市北山4028	0266-67-2525	信州の豊かな自然の中、四季折々の風情を楽しむことができる湯宿として、これまで培ってきた伝統を守りつつ、新しい癒やしを提供する温泉旅館を目指し、多くのお客様をお迎えしております。
東急ハーヴェストクラブ蓼科	●		●						レストラン・お土産	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-60-2101	会員制ホテル／レストラン・売店は会員以外でもご利用いただくことができます。
リゾートホテル蓼科	●	●	●		●				レストラン・シミュレーションゴルフ・お土産・日帰り入浴	茅野市北山4035	0266-67-2626	リゾートホテル蓼科内のレストラン、売店、温泉、アクティビティー（シミュレーションゴルフ、カラオケ、謎解きなど）のご精算にご利用いただけます。
Pain de Tonalite（パンドトナリテ）	●								パン	茅野市豊平3290-1	0266-78-9789	信州産の小麦粉、全粒粉、ライ麦粉を100%使用した心と体に優しいパン作りをしております。人気のクロワッサンは小麦粉に全粒粉をブレンドして無塩バターで折り込み、香ばしくサクサクした食感がおすすめの一品です。
八子ヶ峰ホテル	●	●	●						レストラン・体験・お土産	茅野市北山3424	0266-68-2341	標高1640m、雲上の絶景と自慢の料理をご堪能下さい。信州名産の土産品も充実。体験メニューも豊富にご用意しております。
麺屋蔵人	●								ラーメン	茅野市玉川4147-1	0266-82-3335	7種類の赤みそをブレンドした特製みそダレを鉄鍋で一人前ずつ焼き上げる「焼きみそラーメン」は絶品です。
オーレン小屋	●		●						カフェ・お土産	茅野市豊平2472	0266-72-1279	売店では、山バッジやバンダナ、手ぬぐい、Tシャツ等を販売しています。森沢カフェでは名物ボルシチ、カレーライス、牛カルビ丼等の軽食やコーヒー、紅茶、ジュース、アルコール等を販売しています。
上海酒家　タオタオ	●								中華	茅野市仲町7-5	0266-73-5332	中国人シェフが作る本格的中国料理をリーズナブルな価格でお楽しみ頂けます。
TINY GARDEN 蓼科	●		●						レストラン・アパレル	茅野市北山8606-1	0266-67-2234	オープンテラスに続くカフェスペースでは、地元食材を活かしたランチプレートや各種ドリンク、デザートをご用意。湖畔をテーマにしたオリジナルブランド「EKAL」やアウトドアシーンを盛り上げるアウトドアギアを販売。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
レストラン白樺湖榮園	●								レストラン	茅野市北山白樺湖3419-1	0266-75-1965	白樺湖の美しい景観が望める、お食事と喫茶のできるレストラン。さらに、ペットとお食事のできる、スペシャルスペースもご用意しております。
たてしな藍	●		●						和食・お土産	茅野市北山5522-450	0266-67-5030	藍染と山の幸を中心とした山味懐石料理が自慢の宿。「たてしな藍」のサービスと肌ざわり柔らかな温泉、旬の素材を生かしたお料理でお待ちしております。
Merry Cafe Snowy	●								カフェ	茅野市玉川原山11400-1148	0266-75-2488	わんちゃんも一緒にくつろげる森の中の小さなカフェ。ランチメニューも充実。ソフトクリームもおすすめです。
信州味屋敷 ささおか	●								そば	茅野市米沢3158	0266-72-7411	
京風しなの料理 きよみず	●								和食	茅野市米沢3846-4	0266-75-0807	ビーナスライン沿いにある夫婦でやっている小さなお店です。「ます重」という看板が目印です。昔食べた「ます丼」というあの味を追い求めつつ、信州の食材を京風にアレンジした和食膳を是非食べにお越しください。
鮨処 みつ山	●								すし店	茅野市豊平4734-7906縄文の湯上	0266-71-6131	豊洲市場より旬の魚が当日便にて入荷。新鮮なお魚を安心してお召し上がりください。
山の宿　明治温泉	●				●				和食・日帰り入浴	茅野市豊平東岳4734	0266-67-2660	【日帰り入浴】11:00～15:00　【ランチ営業】11:00～13:30
すみかまど茅野店	●								居酒屋	茅野市仲町15-16	0266-78-7244	九州赤鶏の炭火焼鳥と本格ナポリピザのお店
台湾料理 紅鶴樓	●								中華	茅野市米沢3753-7	0266-73-0566	安さとボリューム満点の町中華。
焼肉バル ギュぎゅGyu一	●								焼肉	茅野市玉川3768-3	0266-75-5818	良いお肉を手頃な価格で提供。オシャレな雰囲気で焼肉を食す。
ととばる ギョぎょGyo	●								居酒屋	茅野市仲町11-2	070-1057-3356	魚を中心とした居酒屋。その日入荷した鮮魚をその日に提供!! 刺身の盛り合わせは、原価でおいしい魚を、安価で提供しています。海なし県でも美味しい魚で、おいしいお酒をどうぞ。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
ゑびす一丁目	●								焼き鳥	茅野市仲町11-2	0266-55-9299	炭火やきとり100円から。
ゑびす 茅野駅前店	●								焼き鳥	茅野市ちの3502-1	0266-55-7047	炭火やきとり100円から。
たまごとミルクとりんごの樹	●								カフェ	茅野市米沢127-1	0266-78-6618	ズコットチーズケーキ、ビーナスチーズケーキ等の生菓子と、豊富な焼き菓子を取り揃えております。カリカリシュークリームと焼きたてチーズタルトは人気です。
オーベルジュ・エスポワール	●		●						レストラン・ワイン	茅野市北山5513-142	0266-67-4250	季節の食材を使い料理をつくっています。中でもジビエには力を入れており、常時多種のジビエをご用意しています。
レストランドミンゴ茅野店	●								レストラン	茅野市米沢3775-2	0266-73-0537	ビーナスライン沿いにあるレストランです。洋食からイタリアン、スペイン、フランス、メキシコなど珍しい料理やワインも楽しめます。
ホープロッヂ乗馬牧場	●	●							カフェ・乗馬	茅野市北山3419-1	0266-68-2017	白樺湖の高台にある手作りログハウス。乗馬や体験教室が楽しめ、車山を眺めながらのバーベキューは最高!!
腸詰屋 蓼科店	●		●						カフェ・ハム・ソーセージ	茅野市米沢3874-6	0266-73-5378	腸詰屋蓼科店は軽井沢に本店がございます、手作りハムソーセージのお店です。ハムソーセージやお土産販売をしており、イートインや休憩スペースもございますので、ぜひお立ち寄りくださいませ(^-^)
味彩房かなめ	●								和食	茅野市ちの上原256-1	0266-82-5777	【営業時間】11時～14時/17時～22時【定休日】月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)【駐車場】約20台 (大型バス可)
更科そば	●								そば	茅野市ちの7021	0266-72-2655	【営業時間】11時～14時(蕎麦が売り切れ次第閉店)【定休日】月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日)【駐車場】約16台(大型バス不可)
茅野茶輪 たてしな日和	●								カフェ	茅野市北山4035-65	0266-55-3365	地元の食材を使用したランチ、ゆったりくつろげる空間でのティータイムをお楽しみいただけます。地元のクラフト作家の作品やお茶、ジャムなども販売しています。
ピザ＆パスタ スパーダ	●								レストラン	茅野市ちの2669 コモドクアルト1F	0266-73-0080	ピザは定番やオリジナル各種、パスタはトマト・ガーリーック・クリーム・和風など。個室あります。テイクアウトも承ります。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
長寿更科	●								そば	茅野市米沢7698	0266-73-6606	
ベーカリーレストラン　エピ	●								レストラン	茅野市北山5522-373	0266-67-5311	焼きたてパン、ナポリピッツァ、ホットサンドイッチなど、幅広いテラス席でお召し上がりください。
八ヶ岳名湯　唐沢鉱泉	●		●		●				和食・お土産・オリジナルグッズ・日帰り入浴	茅野市豊平4733-1	0266-76-2525	天狗岳登山口に佇む山の宿です。全国的にも珍しい二酸化炭素(冷)泉で日帰り入浴。また、食堂では山菜そばやカレーライスや牛丼、生ビールやコケモモジュースやアイスもいただけます。小スペースながらも売店もありますので是非お出かけください。
蓼科高原バラクライングリッシュガーデン	●		●	●					カフェ・花卉・アパレル・庭園	茅野市北山栗平5047	0266-77-2019	日本初の本格的英国式庭園。季節折々の景観や植物が楽しめるようデザインされています。英国の文化やライフスタイルを体感できるショップやカフェを併設。ここでしか買えないモノあり。
呉竹鮨	●								和食	茅野市仲町9-10	0266-72-2546	海の遠い信州茅野で新鮮な本格的なすしがリーズナブルに楽しめるすし専門店。
珈琲＆BEANS　カリオモン	●								カフェ	茅野市白樺湖3419-1	0266-55-2139	焙煎したての新鮮なスペシャルティコーヒーを提供しています。ご興味の有る方はご自分で焙煎も出来ます。
蓼科牛ittou	●								焼肉	茅野市北山4035-205	0266-75-1296	地元の名産【蓼科牛】の生産も行い、自社牛を丸ごと一頭提供している焼肉店。ランチ限定ハンバーグや、牛骨を丸2日間煮込んで作る牛骨ラーメンなど、さまざまなメニューをお楽しみいただけます。
レストラン　シェ岩波	●								レストラン	茅野市中沖5-10	0266-82-1755	自家栽培の野菜や地元の食材を使っております。桃や洋ナシのコンポート、オニオングラタンスープが人気です。ご来店お待ちしております。
蓼科そば　メルヘン	●								そば	茅野市北山5522　蓼科中央高原	0266-67-3467	四季折々の自然を受けながら山菜やきのこの天麩羅そばをご堪能ください。
勝山そば店	●								そば	茅野市金沢2332　金鶏の湯前	0266-82-3556	
チェルビアットカフェ	●								カフェ	茅野市米沢13-3	0266-78-7558	鹿肉100%のハンバーガー「ハンターズバーガー」など、地元産鹿肉や、地元農家さんが育てた野菜を使用した料理を提供する「カジュアルジビエカフェ」です。

第5弾

施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
Cafeアルッス	●								カフェ	茅野市本町西7-27	090-8747-2397	人とヒト、人と自然が繋がる、マチの憩いの場。 八ヶ岳登山の玄関口であり、蓼科や白樺湖、車山といった高原を有する茅野の駅徒歩10分。 ★飲食メニューすべてにクーポン適応
登美	●								そば	茅野市湖東6595-386	0266-78-2717	毎朝手打ちしたコシのある蕎麦と先代から引き継いでいる秘伝の出汁の相性が良く、注文を受けてから揚げる天ぷらとセットになった『天セイロ蕎麦』が人気です。
栄町	●								和食	茅野市湖東6595-359	0266-77-3355	ヘルシーな和食をリーズナブルなお値段で、長野のおいしい空気の中でゆったりとお召し上がりください。旬な食材を取り入れるよう心がけております。
フィールドノート	●								レストラン	茅野市米沢3763-1	0266-72-3974	地元のお米や野菜などを使って料理を提供しています。無農薬の国産本ゆずやバラのジュースが暑い日におすすめです。一部の料理をテイクアウトすることもできます。茅野は良いところです。よい旅をお過ごし下さい。
北八ヶ岳ロープウェイ	●	●	●	●		●			レストラン・体験・お土産・ロープウェイ・美術館	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2009	海抜1771メートルの山麓駅から2237メートルの山頂駅まで約8分。日本三大アルプスを眺め、八ヶ岳最後の噴火で形成された坪庭が広がり四季を通じ景色の変化が楽しめます。
万葉堂 黙坊	●		●						そば・お土産	茅野市北山蓼科高原プール平	0266-67-2014	信州のおみやげ各種。手打ちそば専門店。
割烹たむら	●								和食	茅野市米沢3733-2	0266-82-1900	個室4部屋で予約いただいての営業をしています。昼1,650円～、夜3,850円～になります。
そば処緑苑	●								そば	茅野市北山白樺湖3418	0266-68-2210	白樺湖の見える食事処。夏涼しく、高原の食事いかがですか。 ★1グループに1個お菓子プレゼント。
そばきり吉成	●								そば	茅野市本町東7-61	066-73-9910	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。なかでも品質の良い一等級の玄そばを使うことで、上質で、香り、甘みのあるおそばに仕上がっています。感染対策を行っておりますので、安心してお越しください。
そばきり道玄	●								そば	茅野市米沢3863	0266-78-7874	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。そば本来の甘み、香りをお楽しみください。感染対策もしっかり行っておりますので、安心してお越しください。
信濃路遊膳そばのさと	●								そば	茅野市塚原2-15-16	0266-73-0209	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。上質で甘み、香りのあるおそばをお楽しみください。また、感染対策も行っておりますので、安心してお食事していただけます。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
レストラン ウッドマンplus	●								レストラン	茅野市塚原2-3-6	0266-72-3813	令和3年5月。長野朝日放送(abnステーション)にて、当店の特集が放映されました。3日かけて作るハンバーグ(チーズ・和風)と秘伝のタレで食べる焼肉定食、お肉の旨味を引き出した煮カツ定食など、多くの皆様に愛されています。 ★ウェルカムドリンクとして、「ちの割」観光クーポンご提示の方に、自家製りんご酵素ジュース(380円)を無料サービス。
蓼科高原カントリークラブ ▪	●	●							レストラン・ゴルフ	茅野市北山4035	0266-67-2201	標高1,200mの蓼科湖のほとり、八ヶ岳や南アルプスを望む絶景の27ホールズのゴルフ場です。クラブハウス内ではレストランやお土産、ゴルフ用品、アウトドア雑貨の販売を致しております。
カントリーキッチン くるみ	●								レストラン	茅野市ちの236-7	0266-72-5240	親しまれて45年！
アニバーサリーチロル	●		●						カフェ・菓子・パン	茅野市ちの7015	0266-72-2547	1F店舗は、当社で製造された菓子・パンが並んでおります。オススメは「くるみかれん」。2Fは、イートインコーナー。店主オススメのコーヒー・紅茶を飲みながらおくつろぎください。
メラ・ナタラジ蓼科	●								レストラン	茅野市北山4035-13	0266-67-2762	蓼科湖目の前の自然派インド料理レストラン。自家農園野菜などをつかったプラントベースの体に優しいスパイス料理。種類豊富なカレーの他、天然酵母のナンも人気です。甘口から辛口まで幅広い年代の方に好評です。
HYTTER LODGE&CABINS	●	●	●		●				カフェ・サウナ・お土産・日帰り入浴	茅野市北山8606-7	0266-78-8278	◆宿泊施設ラウンジではオリジナルブレンドのコーヒー、クラフトビール、ナチュールワインをご用意しています。 ◆自慢の温泉は蓼科三室温泉の源泉掛け流しで、地元の根強いリピーターが大勢いらっしゃいます。 ◆花井祐介さんデザインのHYTTERオリジナルカップやキャップ、Tシャツなど、旅の思い出にお勧めです。
テラス蓼科リゾート＆スパ	●		●		●				レストラン・お土産・日帰り入浴	茅野市北山4035-949	0266-67-0100	ダイニングGRANDISHでの外来利用やドリンク代のお支払い、スーベニアショップでのお買い物などにお使いいただけます。夏休み期間限定でサマーランチも開催しておりますので是非ご利用下さいませ。
黒百合ヒュッテ	●		●						カフェ・お土産	茅野市豊平4733-1東嶽国有林	0266-72-3613	北八ヶ岳の黒百合平にある山小屋です。オリジナル手ぬぐいやスタッフサック、バッチなどのお土産を販売しています。軽食やカフェのメニューも充実しています。
attaca～あったか～	●								レストラン	茅野市豊平4424	0266-75-2166	当店は、昔ながらのナポリタンをはじめ、ピザや手作りカレー、また甜菜糖を使用した牛乳ソフトクリームが自慢のお店です。八ヶ岳が一望できる絶景の中、テラス席では大切なペットと一緒に食事も楽しめます。
森の家花蒔店	●								和食	茅野市湖東6595-104	0266-78-2718	信州諏訪で「土手草(どてくさ)」と呼ばれている畑の雑草を食材にしました。寒さを利用した保存食や発酵食品も使った郷土料理です。信州そばに飽きた旅人に味わっていただきたいランチです。1,320円～。
古民家 fumoku	●								カフェ・バー	茅野市ちの3038-1	070-1490-7716	お昼の時間帯は、ランチとカフェ。夜はバー。宿泊はゲストハウスのサービスを古民家という空間で提供しています。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
モン蓼科	●								レストラン	茅野市ちの3502-1 ベルビア2F	0266-73-0100	当店自慢のソースカツ丼 1,045円(税込)をはじめ、そば、うどん、定食、喫茶など、電車の待ち時間や待ち合わせなど、お気軽にご来店ください。
ポピー	●								カフェ・レストラン	茅野市北山6915-17	080-3273-0411	オープンガーデンをしています。
川菜館	●								中華	茅野市米沢37-1	0266-82-3450	
音無の湯	●		●		●				レストラン・お土産・日帰り入浴	茅野市北山2977-1	0266-77-3939	武田信玄ゆかりの音無川のほとりにある温泉＆レストラン。一昨年リニューアルした温泉は美白の湯として親しまれています。レストランでは手打ち蕎麦と糖度15度のお豆腐でみなさまをおもてなしいたします。
梅蔵	●								レストラン	茅野市豊平3508-1	0266-82-7050	パスタ、ピザを中心としたカジュアルメニューをリーズナブルな価格で提供いたします。アイドルタイムなしで営業中です。繁忙期はご予約をお勧めします。
炭火焼肉 信州亭	●								焼肉	茅野市本町東15-8	0266-82-2929	信州プレミアム和牛が食べられるお店。違いを経験したら、やめられなくなる！
蕎麦処　ひな	●								そば	茅野市仲町3-11　白鳥ビル1F	090-1868-7661	
和dining　月とすっぽん	●								和食居酒屋	茅野市宮川4560-3	0266-55-6207	カジュアルな店内で、すっぽん料理、ふぐ料理、牛タンしゃぶしゃぶ、コース料理から、お刺身、焼き鳥などバラエティ豊かな料理が楽しめます。地元の日本酒からカクテルなどドリンクも多種ご用意しています。
スープカリー茶房　和月	●								カフェ・洋食	茅野市泉野中道6645	080-5556-6207	八ヶ岳を臨む、静かな住宅地にあるスープカリーの店。落ち着いた和室で、彩り野菜やスパイスたっぷりのスープカレーを楽しめます。鶏、豚、シーフード、ウィーガンなど種類も豊富。フレッシュなサラダとライス付。
大衆割烹 御食事処 伊織	●								和食	茅野市ちの上原やすらぎ271-8	0266-73-0437	秘伝のたれで味付けした「うなぎ蒲焼」が人気です。是非お越しください。
但馬家幸之助 ちの店	●								焼肉	茅野市ちの2925-1	0266-83-8929	茅野市へようこそ。茅野で焼肉を食べるなら但馬家で。自家牧場で大切に育てた牛を新鮮野菜と一緒に楽しめます。

第5弾

施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
浜焼太郎茅野駅前店	●								居酒屋	茅野市ちの7005	0266-55-4116	海鮮浜焼のお店です。海無し県でも豊富な海鮮そろえてます。ドリンク400円前後から！！
れすとらん森	●								レストラン	茅野市湖東6595-148	0266-78-2636	三角屋根が目印です。
東山食堂 茅野店	●								焼肉	茅野市湖東花蒔6595-475	0266-77-2989	塩尻の焼肉店「東山食堂」の茅野店です。義経鍋で焼いたお肉にたっぷり自家製タレを付けてお召し上がりください。
車山スカイプラザレストラン	●								レストラン	茅野市北山3413	0266-68-2626	ゆったり広々とした会場です。是非お越しください。
車山スカイプラザ キッチンクルリ	●								レストラン	茅野市北山3413	0266-68-2626	ファストフード、ソフトクリームのおいしいお店です。
カフェ＆レストランTOP'S 360°	●								レストラン	茅野市北山3413	0266-68-2626	車山高原中腹にある、八ヶ岳や富士山が見えるレストランです。
牛角諏訪インター店	●								焼肉	茅野市上原266-1	0266-82-1129	土日祝はランチも営業しております！感染対策を徹底してお待ちしております！
四季の宿　すばる		●						●	登山ガイド・登山アイテムレンタル	茅野市北山4035-2224	090-7219-4291	北八ヶ岳山麓の標高1,700mに位置する「すばる」は、肌に柔らかい泉質の露天風呂と手作りフルコースタイプのお食事が楽しめる小さなお宿。新型コロナ感染対策をしっかりして、皆様のお越しをお待ちしております。 ★無料のお茶サービス・貸切り露天風呂
横谷温泉旅館		●	●		●				体験・お土産・日帰り入浴	茅野市北山5513	0266-67-2080	自慢の濁り湯、「黄金の湯」の日帰り入浴が可能。季節を通して美しい、横谷峡の散策とあわせてお楽しみください。一番近い「乙女滝」までは、旅館より徒歩5分です。 ★日帰り入浴・大人通常1,500円のところ、1,000円にて／日帰り入浴・小人通常750円のところ、500円にて
はちみつ蔵		●	●						はちみつ味比べ体験・はちみつ・雑貨	茅野市北山3413-81	0266-68-2444	国産・信州・地元のはちみつのお店です。「味と香りと色くらべ」体験では、地元茅野のはちみつや信州のはちみつの味くらべ体験ができます。この機会にじっくり・ゆっくり堪能してください。みつろうラップも販売しています。 ★味くらべ体験料（1名100円を4名様以上の場合1名様無料）・車山周辺の日本みつばちのはちみつも味わえます。
八ヶ岳アドベンチャーツアーズ		●							カヌー・レンタサイクル	茅野市北山3419	0266-68-1007	八ヶ岳の麓に広がる白樺湖は穏やかで、カヤックやSUPなどの湖上アクティビティにピッタリのスポット。雄大な自然と触れ合いながら、小さいお子さんからご年配の方まで初心者でも安心して楽しむことができます。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科東急タウンセンター		●	●						スポーツ・アクティビティ・お土産	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3244(スポーツ受付)／0266-69-3212(売店)	ご家族やグループで楽しんでいただけるスポーツ(テニス・パターコース・多目的コート)やアクティビティーアイテム(釣り・レーザータグ・卓球・トランポリン)が揃っております。お土産店にはアウトドア商品や地元のお薦め商品も取り揃えております。
東急蓼科ゴルフコース		●							ゴルフ	茅野市北山4026-2	0266-69-3121	『標高1,200mの高原リゾートコース』。咲き誇る四季折々の花に囲まれた、フラットな18ホールズ。どこを見回しても大自然の恵みを受けた雄大な景観が展開します。
白樺湖畔の宿　君待荘		●	●						レンタサイクル・お土産	茅野市北山3419-1	0266-68-3300	白樺湖でレンタサイクルを行っています(白樺湖1週約4km)。館内では白樺湖のお土産を販売しています。
八ヶ岳サイクリング		●							体験	茅野市湖東641-2	080-6934-0674	八ヶ岳の麓で自転車遊び！自転車をレンタルして里山や高原をサイクリングに行きませんか。ガイド付きのツアーは体力や道迷いがご心配な方に好評です。アウトドアで健康に自分らしく遊びましょう。
車山高原ゲストハウスうらら		●							体験	茅野市北山3412-214	0266-75-2897	バーベキューをご利用いただけます。
蓼科湖レジャーランド		●							ボート他	茅野市北山4035	0266-67-2213	科の風光明媚な場所にある、とても静かなレジャー施設です。すぐ隣には新設の道の駅があり、駐車場、トイレも完備しております。また、ビーナスライン沿いにあり交通の利便性はとても良いので皆様是非お立ち寄り下さい。
ちの旅アクティビティ		●							体験・ツアー	茅野市ちの3506　モンエイトビル2F	0266-73-8550	ただ通り過ぎるのではなく、土地の暮らしを身近に感じられる旅。そして、受け継がれてきた豊かな自然や人の営みがこれから100年先にも続いていくよう地元の人と一緒に作った体験が満載です。
鹿島南蓼科ゴルフコース		●							ゴルフ	茅野市豊平7702	0266-76-2222	シーズンを通して洋芝の緑が映える高原リゾートコース。整備の行き届いたコースと、味もボリュームも満足頂けるレストラン、ホスピタリティ溢れるスタッフが皆様のご来場をお待ちしております。
ホテルハーヴェスト蓼科			●						お土産	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3200	ホテルハーヴェスト蓼科内にあるSHOP。長野県の名産を使ったお菓子やガラス小物等取り揃えております。
マンモスおみやげセンター			●						お土産	茅野市北山3419-1	0266-68-2038	白樺湖畔、すずらんの湯の隣にあるお土産屋。白樺湖周辺のパンフレットや割引券もあります。　★10%割引(一部対象外のもの有)
蓼科 親湯温泉			●						お土産	茅野市北山4035	0266-67-2020	自然に囲まれた渓谷露天風呂と3万冊の蔵書ラウンジで大人の寛ぎ。個室レストランで気兼ねなく信州の山の幸をお召し上がりくださいませ。コロナウイルス感染予防の為、独自の衛生・消毒プログラムを導入。

第5弾												
施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科高原チーズケーキ工房			●						菓子	茅野市米沢127-1	0266-82-8286	工房手作りのチーズケーキ、アップルパイ、焼き菓子がお勧めです。チーズケーキは、スフレタイプから濃厚なものまで数種類を取り揃え、お好みのケーキをお選び頂けます。
モン蓼科【信州のおみやげ】			●						お土産	茅野市ちの3506 モンエイト2階	0266-72-9100	JR茅野駅改札目の前。旅人だけでなく、ご家族やお友達へも笑顔を届けたい。そんな思いを込めた信州のおみやげが、店内に約900種類ございます。 取扱品目：菓子、そば、お酒、漬物、ジャム、蜂蜜、味噌、寒天など
イリセン寒天直売所 湯川店			●						寒天	茅野市北山湯川1253	0266-52-0342	自社で製造した寒天直売店です。寒天製造工場の中で寒天や信州のお土産を購入できます。寒天工場の雰囲気も感じることができます。
たてしな自由農園			●						農産物・お土産	茅野市米沢3905-1	0266-75-5510	蓼科高原・八ヶ岳山麓の特産品「高原野菜」と、信州の美味しいものが集まる農産物直売所です。
A&C Misuzu			●						お土産	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2119	
ヌーベル梅林堂　茅野店			●						菓子	茅野市豊平若宮1936-1	0266-82-2248	ヌーベル梅林堂では、大正2年の創業以来、地元の最高の素材と技術にこだわり磨かれた職人技の伝統の味、繊細な香りで丹精込めたお菓子づくりを心がけております。また2021モンドセレクションにて、ヌーベル梅林堂の代表菓子「くるみやまびこ」は、16年連続最高金賞を受賞いたしました。
有限会社松尾商店			●						お土産	茅野市米沢北大塩3833-1	0266-72-8617	
梅月　宮川店			●						菓子	茅野市宮川4274	0266-72-2076	長野県産の厳選されたそば粉を使ったどら焼き『そばドラ』や茅野市特産の寒天を使った塩羊羹などお土産品としても最適な菓子を取り揃えております。
梅月　米沢店			●						菓子	茅野市米沢7706-1	0266-82-2480	長野県産の厳選されたそば粉を使ったどら焼き『そばドラ』や茅野市特産の寒天を使った塩羊羹などお土産品としても最適な菓子を取り揃えております。和菓子店ならではのジェラートも置いてあります。
CAVE福寿屋			●						地酒	茅野市塚原2-18-35	0266-72-3084	諏訪の9蔵をはじめ、信州地酒、長野ワイン、地ビールを中心に取り揃えてお待ちしております。ビーナスライン沿い、駐車場完備、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。水曜日定休。
車山スカイプラザ売店			●						お土産	茅野市北山3413	0266-68-2626	ここでしか買えないモノあり。お土産やさんです。

第5弾

施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
車山高原リフト				●					リフト	茅野市北山3413	0266-68-2626	車山高原1925メートルの山頂まで15分で登れます。一番簡単に登れる百名山、山頂360°のパノラマの絶景。
蓼科温泉共同浴場					●				日帰り入浴	茅野市北山4035-170	0266-67-2100	無色透明のかけ流し天然温泉、レトロ感ある佇まいは地元の方や登山客に人気です。
蓼科高原スパリゾート鹿山の湯					●				日帰り入浴	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3800	標高1,300mのリラクゼーション。鹿山の湯の温泉は、肌触りが柔らかく、疲労回復・神経痛・関節痛などに効果があります。内湯の他、うたせ湯やサウナも大好評！高原の中で済んだ空気に包まれて入浴する露天風呂は格別。
アクアランド茅野					●				日帰り入浴	茅野市ちの263-4	0266-73-1890	温泉のほかに25メートルプールが利用できます。定休日は毎週火曜日です。
すずらんの湯					●				日帰り入浴	茅野市北山白樺湖3419-84	0266-68-3424	四季折々表情豊かに。目の前に広がる白樺湖、美しい景観とゆったりと流れる時間は優しく躰をほぐしてくれます。
米沢温泉　塩壺の湯					●				日帰り入浴	茅野市米沢6845	0266-71-1655	温泉と冷泉との交代浴で健康増進を図りましょう。定休日は、毎週水曜日です。
河原温泉　河原の湯					●				日帰り入浴	茅野市泉野1616-2	0266-79-6162	ゆったり、ゆっくり柳川沿いの温泉です。定休日は毎週木曜日です。
金沢温泉　金鶏の湯					●				日帰り入浴	茅野市金沢2316-1	0266-82-1503	400年の歴史、金沢金鶏金山に由来しています。定休日は、毎週水曜日です。
尖石温泉　縄文の湯					●				日帰り入浴	茅野市豊平4734-7821	0266-71-6080	開放感たっぷりの露天風呂が魅力です。定休日は、毎週木曜日です。
玉宮温泉　望岳の湯					●				日帰り入浴	茅野市玉川6128-2	0266-82-8833	浴室から望む八ヶ岳の大パノラマが魅力です。定休日は、毎週金曜日です。
山下清・放浪美術館						●			美術館	茅野市ちの2764-3	0266-72-9908	放浪の天才画家、山下清の美術館です。「諏訪湖の花火」の貼絵作品をはじめ180点を常設展示しております。山下清の世界をお楽しみください。

第5弾

施設名	グルメ	体験・アクティビティー	物販・売店	観光施設	温泉	博物館・文化施設	交通	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科アミューズメント水族館						●			水族館	茅野市北山4035-2409	0266-67-4880	蓼科高原にある淡水専門の水族館です。世界各地の淡水の生き物たちが待っています。じっくり観察も良し、眺めて癒されるのも良し。ペット同伴OKです。
笹離宮						●			植物園	茅野市玉川11400-1017	0266-79-7136	風が揺らす笹と、大胆で繊細な数寄屋の美が融合した庭園です。日常を離れ、心鎮まるひとときをお過ごしください。 ★入園料 大人(高校生以上)500円 中学生以下無料
アルピコタクシー(株)諏訪支社茅野営業所							●		タクシー	茅野市塚原2-2-11	0266-71-1181	お近くでもお気軽にご利用ください。
蓼科SS								●	ガソリン	茅野市米沢3747-1	0266-72-4133	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。 ★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き
セルフカーケアタウンズSS								●	ガソリン	茅野市豊平1552	0266-82-1025	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。 ★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き
蓼科サービスステーション アルピコリゾート＆ライフ(株)								●	ガソリン	茅野市北山4035	0266-67-2550	風光明媚な場所にある蓼科高原では唯一の給油施設です。また、ビーナスライン沿いにありドライブコースとして最適の場所にございます。皆様ドライブ観光の折は是非お立ち寄りください。
ENEOS ヴィーナス蓼科給油所								●	ガソリン	茅野市米沢3785	0266-72-4488	白樺湖、蓼科高原から、諏訪インターへの道筋にあります。フルサービスにて、お客様のお越しをお待ちしております。