

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科東急ホテル	●		●			宿泊業	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3109	2021年に開業40周年を迎えるクラシックな高原リゾートホテル。ホテル内レストランでは旬の食材を活かした和食やフレンチを堪能できるほか、個性溢れるお土産を扱うショップがある。
リゾートインミスティ	●				●	飲食店とリラクゼーションルーム	茅野市北山3413車山高原	0266-68-3036	リラクゼーションルーム ミスティは心地よいリラクゼーションメニューを用意しています（整体療術）。また、リゾートイン ミスティでは宿泊施設の付帯レストランをご利用いただけます。
ゲストハウス クロイツェル	●					宿泊業・飲食業	茅野市北山4026-1208	0266-60-2001	寛ぎの空間とゆっくり流れる時間と自然、地産地消にこだわった食事など、蓼科の素晴らしさを感じられる場をこころよい音楽と共に提供します。おひとり様ご利用のテレワークも歓迎。グランドピアノもご自由に。
豪族の館 大東園	●					そば・うどん	茅野市北山5522-451	0266-67-4655	蓼科高原299号線沿いのお店です。横谷峡や白駒池、御射鹿池への観光に便利な場所です。猪肉の豪族そばはここでしか食べられませんよ！
四季の宿 すばる		●			●	登山・ハイキング・スノーシューのガイド及びレンタル品サービス	茅野市北山4035-2224	090-7219-4291	北八ヶ岳山麓の標高1700mに位置する「すばる」は、肌に柔らかい泉質の露天風呂と手作りフルコースタイプのお食事が楽しめる小さなお宿。新型コロナウイルス感染対策をしっかりとって、皆様のお越しをお待ちしております。 ★無料のお茶サービス・貫切り露天風呂
グラマラスダイニング蓼科	●					宿泊・飲食業	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-71-9211	東急ハンズが手掛けたおしゃれな空間で、ラグジュアリーかつ快適なグランピング体験が出来る。森に囲まれ、ゆったりとした時を感じながら、ダイナミックなアウトドアグリルが味わえる。
創業大正十五年 蓼科 親湯温泉			●		●	飲食・土産物	茅野市北山4035番地	0266-67-2020	自然に囲まれた渓谷露天風呂と3万冊の蔵書ラウンジで大人の寛ぎ。個室レストランで気兼ねなく信州の山の幸をお召し上がりくださいませ。コロナウイルス感染予防の為、独自の衛生・消毒プログラムを導入。
横谷温泉旅館		●	●	●		旅館	茅野市北山5513	0266-67-2080	自慢の濁り湯、「黄金の湯」の日帰り入浴が可能。季節を通して美しい、横谷峡の散策とあわせてお楽しみください。一番近い「乙女滝」までは、旅館より徒歩5分です。★日帰り入浴・大人通常1,500円のところ、1,000円にて／日帰り入浴・小人通常750円のところ、500円にて
信州手打ちそば工房 遊楽庵（ゆうらくあん）	●	●	●			飲食店	茅野市北山5522-281	0266-67-2343	横谷峡の湧き水と石臼挽きのそば粉だけで打つ、名物・横谷の手打ち十割そばが人気です。家族でも楽しめる、そば打ち体験にもチャレンジしてみてください。★そば打ち体験・通常1,100円のところ、900円にて／一番人気の天せいろ・通常1,800円のところ、1,500円にて。
レストラン ドミンゴ茅野店	●					洋食	茅野市米沢3775-2	0266-73-0537	ビーナスライン沿いにあるレストランです。洋食からイタリアン、スペイン、フランス、メキシコなど珍しい料理やワインも楽しめます。
はちみつ蔵		●	●			体験（味と香りという比べ）／はちみつ・雑貨の販売	茅野市北山3413-81	0266-68-2444	国産・信州・地元のはちみつのお店です。「味と香り色くらべ」体験では、地元茅野のはちみつや信州のはちみつの味くらべ体験ができます。この機会にじっくり・ゆっくりに堪能してください。みつろうラップも販売しています。★味くらべ体験料（1名100円を4名様以上の場合1名様無料）・車山周辺の日本みつばちのはちみつも味わえます。
蓼科グランドホテル滝の湯	●	●	●	●		レストラン、お食事処、アクティビティ、売店、温泉施設	茅野市北山4028	0266-67-2525	信州の豊かな自然の中、四季折々の風情を楽しむことができる湯宿として、これまで培ってきた伝統を守りつつ、新しい癒やしを提供する温泉旅館を目指し、多くのお客様をお迎えしております。
東急ハーヴェストクラブ（レストラン&SHOP）	●		●			レストラン／土産物店	茅野市北山字鹿山4026-2	0266-60-2101	イタリアンレストラン「ラコルタ」と、売店で蓼科土産をお求めいただくことができます。
いろりの宿 蓼科パークホテル	●		●	●			茅野市北山5522	0266-67-2600	八ヶ岳中信国定公園内蓼科中央高原、標高1,250mに位置する「いろりの宿蓼科パークホテル」です。中央アルプスを望む天空温泉と、囲炉裏で地元の里山料理をお召し上がりいただくお食事が大変人気です。
リゾートインカプリス	●	●	●				茅野市北山3413-110 車山高原	0266-68-3122	Barカプリス：アンティーク家具やカウンターでカクテル・ウイスキーを。ステンドグラスの小物・ランプ販売。ミニランプ作成の体験も出来ます。（要予約）
農産物直売所	●		●			弁当・農産物・お土産	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2009	湖畔に佇む道の駅「ビーナスライン蓼科湖」に隣接する農産物直売所。県内野菜、主に地元の高原野菜を販売しています。県内の食材を使用して召し上がっていただくグリル弁当も人気です。
北八ヶ岳ロープウェイ					●	観光施設・ロープウェイ	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2009	海拔1771メートルの山麓駅から2237メートルの山頂まで約8分。日本三大アルプスを眺め、八ヶ岳最後の噴火で形成された坪庭が広がり四季を通じ景色の変化が楽しめます。
長寿更科	●					そば店	茅野市米沢7698	0266-73-6606	

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
たてしな自由農園 茅野店			●			小売店	茅野市米沢3905-1	0266-75-5510	蓼科高原・八ヶ岳山麓の特産品「高原野菜」と、信州の美味しいものが集まる農産物直売所です。
観音SOBA	●					蕎麦屋	茅野市北山5513横谷観音駐車場	090-4442-8059	展望台すぐそばで、信州肉そばをはじめ、手軽にお食事ができます。ソフトジェラートも人気。
レストランHiko	●					洋食レストラン	茅野市豊平3228-14	0266-77-2484	小さなお店ですので、コロナマナーを守る方のみ来店をお待ちしております。子供はお断りする場合がありますので、問い合わせください。
蓼科東急タウンセンター		●	●			スポーツ・アクティビティ・お土産店	茅野市北山宇鹿山4026-2	右記	ご家族やグループで楽しんでいただけるスポーツ（テニス・バタールコース・多目的コート）やアクティビティアイテム（釣り・レーザータグ・卓球・トランポリン）が揃っております。お土産店にはアウトドア商品や地元のお薦め商品も取り揃えております。 ◆TEL 0266-69-3244（スポーツ受付）/0266-69-3212（売店）◆
中崎Enivo	●					焼肉店	茅野市仲町11-2 NAKAMACHI人生劇場2F	080-9577-9177	カウンターで食す焼肉店。ひとり焼肉ができる店。お肉一枚から注文できるので、気兼ねなく自分のペースで好きなだけ焼肉を味わうことができます。
リゾートホテル蓼科	●	●	●	●		ホテル内レストラン、売店、温泉、アクティビティ	茅野市北山4035	0266-67-2626	リゾートホテル蓼科内のレストラン、売店、温泉、アクティビティ（シミュレーションゴルフ、カラオケ、謎解きなど）のご精算にご利用いただけます。
スナック バレンザ・ポー	●					飲食店(スナック)	茅野市北大塩4752-4	0266-78-7325	各1人ずつアルコールスプレーをお渡しします。広い部屋に少人数での予約もしております。マイクカバーをつけてカラオケをどうぞ。
Pain de Tonalité（パンドトナリテ）	●					パン菓子製造販売	茅野市豊平3290-1	0266-78-9789	信州産の小麦粉、全粒粉、ライ麦粉を100%使用した心と体に優しいパン作りをしております。人気のクロワッサンは小麦粉に全粒粉をブレンドして無塩バターで折り込み、香ばしくサクサクした食感がおすすめの一品です。
白樺湖畔の宿 君待荘		●	●			レンタサイクル、お土産	茅野市北山3419-1	0266-68-3300	白樺湖畔の君待荘に併設しているレンタサイクル、一周3.8kmの白樺湖を20分～30分でゆっくり回れます。お土産は館内の売店です。
蓼の花 オートキャンプ場		●					茅野市北山8606-2	0266-67-2078	標高1230m。蓼科エリアの中心、蓼科湖畔に位置し、澄んだ空気、湖・美しい山々が眺められます。
ギャラリーカフェ そよ風	●	●	●				茅野市豊平5932-5	0266-75-2987	地元の自然農のお米や野菜を使ったランチプレート。周辺の田園風景を満喫できる電動アシスト付き自転車のレンタル。陶芸やガラス製品の販売など、ゆっくり楽しめるカフェです。★そば粉ワッフルのデザート（500円相当のスイーツ）をプレゼント。店内での飲食に限ります。
モン蓼科【信州のおみやげ】			●				茅野市ちの3506 モンエイト2階	0266-72-9100	JR茅野駅改札目の前。旅人だけでなく、ご家族やお友達へも笑顔を届けたい。そんな思いを込めた信州のおみやげが、店内に約900種類ございます。取扱品目：菓子、そば、お酒、漬物、ジャム、蜂蜜、味噌、寒天など
万葉堂 黙坊	●		●			手打ち蕎麦、土産物店	茅野市北山蓼科高原ブルー平	0266-67-2014	信州のおみやげ各種。手打ちそば専門店。
栄町	●					飲食店(日本料理)	茅野市湖東6595-359	0266-77-3355	ヘルシーな和食をリーズナブルなお値段で、長野の美味しい空気の中でゆったりとお召し上がりください。旬な食材を取り入れるよう心がけております。
オーベルジュ・エスポワール	●		●			レストラン	茅野市北山5513-142	0266-67-4250	季節の食材を使い料理をつくっています。中でもジビエには力を入れており、常時多種のジビエをご用意しています。
京風しなの料理 きよみず	●					和食	茅野市米沢3846-4	0266-75-0807	ビーナスライン沿いにある夫婦でやっている小さなお店です。「ます重」という看板が目印です。昔食べた「ます丼」というあの味を追い求めつつ、信州の食材を京風にアレンジした和食膳を是非食べにお越しください。
川菜館	●					中国料理	茅野市米沢37-1	0266-82-3450	
八ヶ岳名湯 唐沢鉱泉	●		●	●		旅館の中の食堂と売店、日帰り入浴	茅野市豊平4733-1	0266-76-2525	天狗岳登山口に佇む山の宿です。全国的にも珍しい二酸化炭素（冷）泉で日帰り入浴。また、食堂では山菜そばやカレーライスや牛丼、生ビールやコケモモジュースやアイスもいただけます。小スペースながらも売店もありますので是非お出かけください。

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科高原カントリークラブ	●	●	●			レストラン、遊戯施設	茅野市北山4035	0266-67-2201	標高1,200mの蓼科湖のほとり、ハケ岳や南アルプスを望む絶景の27ホールズのゴルフ場です。クラブハウス内ではレストランやお土産、ゴルフ用品、アウトドア雑貨の販売を致しております。
天空の館 八子ヶ峰ホテル	●	●	●				茅野市北山3424	0266-68-2341	標高1640m、雲上の絶景と自慢の料理をご堪能下さい。信州名産の土産品も充実。体験メニューも豊富にご用意しております。
茅野茶輪たてしな日和	●					カフェ	茅野市北山4035-65	0266-55-3365	地元の食材を使用したランチ、ゆったりくつろげる空間でのティータイムをお楽しみいただけます。地元のクラフト作家の作品やお茶、ジャムなども販売しています。
麵屋蔵人	●					ラーメン	茅野市玉川1417-1	0266-82-3335	7種類の赤みそをブレンドした特製みそダレを鉄鍋で一人前ずつ焼き上げる「焼きみそラーメン」は絶品です。
オーレン小屋	●		●				茅野市豊平2472	0266-72-1279	売店では、山バッジやバンダナ、手ぬぐい、Tシャツ等を販売しています。森沢カフェでは名物ボルシチ、カレーライス、牛カルビ丼等の軽食やコーヒー、紅茶、ジュース、アルコール等を販売しています。
但馬家幸之助ちの店	●					焼肉店	茅野市ちの2925-1	0266-82-8929	茅野市へようこそ。茅野で焼肉を食べるなら但馬家で。自家牧場で大切に育てた牛を新鮮野菜と一緒に楽しめます。
味彩房かなめ	●					和食	茅野市ちの上原256-1	0266-82-5777	【営業時間】11時～14時/17時～22時【定休日】月曜日（月曜が祝日の場合は火曜日）【駐車場】約20台（大型バス可）
更科そば	●					日本蕎麦	茅野市ちの7021	0266-72-2655	【営業時間】11時～14時（蕎麦が売り切れ次第閉店）【定休日】月曜日（月曜が祝日の場合は火曜日）【駐車場】約16台（大型バス不可）
レストラン ウッドマン	●					洋食・定食	茅野市塚原2-3-6	0266-72-3813	令和3年5月。長野朝日放送（abnステーション）にて、当店の特集が放映されました。3日かけて作るハンバーグ（チーズ・和風）と秘伝のタレで食べる焼肉定食、お肉の旨味を引き出した煮カツ定食など、多くの皆様に愛されています。★ウエルカムドリンクとして、「ちの割」観光クーポン券ご提示の方に、自家製りんご酵素ジュース（380円）を無料サービス。
上海酒家 タオタオ	●					中国料理	茅野市仲町7-5	0266-73-5332	中国人シェフが作る本格的中国料理をリーズナブルな価格でお楽しみ頂けます。
テラス蓼科リゾート&スパ	●		●	●			茅野市北山4035-949	0266-67-0100	ダイニングGRANDISHでの外来利用やドリンク代のお支払い、スーベニアショップ*でのお買い物などにお使いいただけます。夏休み期間限定でサマーランチも開催しておりますので是非ご利用下さいませ。
蓼科温泉共同浴場				●			茅野市北山4035-170	0266-67-2100	無色透明のかけ流し天然温泉、レトロ感ある佇まいは地元の方や登山客に人気です
梅蔵	●					イタリアンレストラン	茅野市豊平3508-1	0266-82-7050	市内人気のイタリアンレストランです。ピザ、パスタを中心としたカジュアルメニューが中心で、1品700円から。御予算1,500円でお腹いっぱいになります。夏期は御予約をおすすめします。
TINY GARDEN蓼科 Camp, Lodge&Cabins	●		●			アパレル・アウトドアギア	茅野市北山8606-1	0266-67-2234	オープンテラスに続くカフェスペースでは、地元食材を活かしたランチプレートや各種ドリンク、デザートをご用意。湖畔をテーマにしたオリジナルブランド「EKAL」やアウトドアシーンを盛り上げるアウトドアギアを販売。
スパリゾート鹿山の湯				●			茅野市北山字鹿山4026-2	0266-69-3800	標高1,300mのリラクゼーション、鹿山の湯の温泉は、肌触りが柔らかく、疲労回復・神経痛・関節痛などに効果があります。内湯の他、うたせ湯やサウナも大好評！高原の中で澄んだ空気に包まれて入浴する露天風呂は格別。
ホテルハーヴェスト蓼科			●				北山字鹿山4026-2	0266-69-3200	ホテルハーヴェスト蓼科内にあるSHOP。長野県の名産を使ったお菓子やガラス小物等取り揃えております。
割烹たむら	●					飲食店	米沢3733-2	0266-82-1900	個室4部屋で予約いただいでての営業をしています。昼1,650円～、夜3,850円～になります。
給油所（東洋観光事業（株）蓼科サービスステーション）					●	ガソリンスタンド	茅野市北山4035	0266-67-2550	風光明媚な場所にある蓼科高原では唯一の給油施設です。また、ビーナスライン沿いにありドライブコースとして最適の場所にごさいます。皆様ドライブ観光の折は是非お立ち寄りください。

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
蓼科湖レジャーランド		●				ボート、バターコース、自転車、ゴーカート、釣り	茅野市北山4035	0266-67-2213	蓼科の風光明媚な場所にある、とても静かなレジャー施設です。すぐ隣には新設の道の駅があり、駐車場、トイレも完備しております。また、ビーナスライン沿いにあり交通の利便性はとても良いので皆様是非お立ち寄り下さい。
蓼科SS					●	ガソリンスタンド(小売業)	米沢3747-1	0266-72-4133	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き
タウンズ152SS					●	ガソリンスタンド(小売業)	茅野市豊平1552	0266-82-1025	茅野に泊まって茅野を満喫していただいたら、お帰りの際は、アポロマークのガソリンスタンドにお立ち寄り下さい。★クーポン券ご持参の方、店頭価格より3円引き
プチペンション グリーンスポット	●					飲食店	茅野市北山3412-114	0266-68-2263	地元の食材を使ったコース料理や自家製パンが評判です。ランチ、ディナーにも対応。前日までに要予約です。
和dining 月とすっぽん	●					和食店	茅野市宮川4560-3	0266-55-6207	
オーベルジュ ラ・メイジュ	●					飲食店	茅野市北山3413-17	0266-68-3939	春は山菜、夏は採りたて夏野菜、秋は山が育む天然茸、冬の根菜と自家製の燻製。美味しい食材にこだわった「旬菜フレンチ」と、ソムリエールがサープするワインをロケーション抜群の車山高原でお楽しみください。
蓼科アミューズメント水族館					●	水族館	茅野市北山4035-2409	0266-67-4880	蓼科高原にある淡水専門の水族館です。世界各地の淡水の生き物たちが待っています。じっくり観察もよし、眺めて癒されるのもよし。ペット同伴OKです。
蓼科高原バラクライングリッシュガーデン	●		●		●	庭園、カフェ、ショップ	茅野市北山栗平5047	0266-77-2019	日本初の本格的英国式庭園。季節折々の景観や植物が楽しめるようデザインされています。英国の文化やライフスタイルを体感できるショップやカフェを併設。
シャンブルドートピステ	●					洋食	茅野市北山3412-121(車山高原)	0266-68-2219	観光クーポンを使って、1ランク上のワインをお楽しみください。
ベルエポック	●					喫茶店	茅野市米沢444-1	0266-73-1211	
鹿島南蓼科ゴルフコース		●				ゴルフ場	茅野市豊平7702	0266-76-2222	シーズンを通して洋芝の緑が映える高原リゾートコース。整備の行き届いたコースと、味もボリュームも満足頂けるレストラン、ホスピタリティ溢れるスタッフが皆様のご来場をお待ちしております。
ちの旅アクティビティ		●				体験・ツアー	茅野市ちの3506 モンエイトビル2F	0266-73-8550	ただ通り過ぎるのではなく、土地の暮らしを身近に感じられる旅。そして、受け継がれてきた豊かな自然や人の営みがこれから100年先にも続いていくよう地元の人と一緒に作った体験が満載です。
attaca～あったか～	●					レストラン・喫茶	茅野市豊平4424	0266-75-2166	当店は、昔ながらのナポリタンをはじめ、ピザや手作りカレー、また甜菜糖を使用した牛乳ソフトクリームが自慢のお店です。八ヶ岳が一望できる絶景の中、テラス席では大切なペットと一緒に食事を楽しめます。
車山高原リフト					●		茅野市北山3413	0266-68-2626	車山高原1925メートルの山頂まで15分で登れます。一番簡単に登れる百名山、山頂360°のパノラマの絶景。
車山高原プラザ売店			●				茅野市北山3413	0266-68-2626	ここでしか買えないモノあり。お土産やさんです。
車山高原メインレストランプラザ	●						茅野市北山3413	0266-68-2626	ゆったり広々とした会場です。是非お越しください。
車山高原キッチンkururi	●						茅野市北山3413	0266-68-2626	ファストフード、ソフトクリームのおいしいお店です。
車山高原トッブス360°	●						茅野市北山3413	0266-68-2626	車山高原中腹にある、八ヶ岳や富士山が見えるレストランです。

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
Beer&Cafe 大麦小麦	●						茅野市玉川4164-7	0266-73-7539	地元のフレッシュな素材を使ったお料理やスイーツを楽しめます。ランチは週替わり、話題のクラフトビールもあわせていかがですか？感染対策で席数を減らしているため、電話でのご予約をお願いします。
食堂カフェ フィールドノート	●						茅野市米沢3763-1	0266-72-3974	レトロな雰囲気で落ち着いた店。お誕生日の方々にデザートをサービスしています。
カントリーキッチンくるみ	●					レストラン、一般食堂	茅野市ちの236-7	0266-72-5240	親しまれて45年！
炭焼酒場 八咫鳥	●					串焼き	茅野市仲町11-2	0266-75-0323	地元の野菜を使用した名物野菜巻き串、ぜひ食べにきてみてください！感染対策を行っています。
百坊 お酒菜Dining	●					創作居酒屋	茅野市仲町15-12	0266-73-2970	ゆったりと密にならない空間でお食事いただけます。 ★自家製生キャラメルを使ったアイス
ホープロッチ乗馬牧場	●	●				乗馬、体験教室、喫茶、バーベキュー	茅野市北山3419-1	0266-68-2017	白樺湖の高台にある手作りログハウス。乗馬や体験教室が楽しめ、車山を眺めながらのバーベキューは最高!!
旬菜割烹ほり	●					飲食店	茅野市ちの3556-1	0266-72-2525	
蓼科牛 Ittou	●					焼肉店	茅野市北山4035-205	0266-75-1296	地元の名産【蓼科牛】の生産も行い、自社牛を丸ごと一頭提供している焼肉店。ランチ限定ハンバーグや、牛骨を丸2日間煮込んで作る牛骨ラーメンなど、さまざまなメニューをお楽しみいただけます。
古民家 日向家		●				観光コンシェルジュ、生活体験、野外体験、リラクゼーション	茅野市玉川10379-1	0266-78-7456	築120年の古民家をリフォームした家主同居型の民泊です。一日一組限定の為、気兼ねなくゆっくりとお過ごしいただけます。 観光コンシェルジュ、生活体験、野外体験、リラクゼーション
ポールズキッチン	●						茅野市北山5744-2	0266-55-3773	ハンバーガーとポークスペアーリブが人気のカジュアルレストラン。テイクアウトもできます。
山の宿 明治温泉	●			●		旅館	茅野市豊平東岳4734	0266-67-2660	【日帰り入浴】11:00～15:00 【ランチ営業】11:00～13:30
HYTTER FOREST CABINS	●	●	●			サウナ、カフェバー、オリジナル商品販売	茅野市北山8606-4	0266-78-8278	◆管理棟（トーチ）ではオリジナルブレンドのコーヒー、クラフトビール、ナチュラルワインをご用意しています。 ◆自慢のアウトドアサウナで、熱気と冷たいシャワー、清々しい自然の中で心も体も整えてください！（要予約） ◆花井祐介さんデザインのHYTTERオリジナルカップやキャップ、Tシャツなど、旅の思い出にお勧めです。
HYTTER LAKESIDE LODGE	●		●	●		立ち寄り温泉、カフェバー、オリジナル商品販売	茅野市北山8606-7	0266-78-8278	◆宿泊施設ラウンジではオリジナルブレンドのコーヒー、クラフトビール、ナチュラルワインをご用意しています。 ◆自慢の温泉は蓼科三室温泉の源泉掛け流しで、地元の根強いピーターが大勢いらっしゃいます。 ◆花井祐介さんデザインのHYTTERオリジナルカップやキャップ、Tシャツなど、旅の思い出にお勧めです。
蓼科高原チーズケーキ工房			●			自家製菓子類	茅野市米沢127-1	0266-82-8286	工房手作りのチーズケーキ、アップルパイ、焼き菓子がお勧めです。チーズケーキは、スフレタイプから濃厚なものまで数種類を取り揃え、お好みのケーキをお選び頂けます。
たまごとミルクとりんごの樹	●					自家製菓子類	茅野市米沢127-1	0266-78-6618	ズコットチーズケーキ、ビーナスチーズケーキ等の生菓子と、豊富な焼き菓子を取り揃えております。カリカリシュークリームと焼きたてチーズタルトは人気です。
マンモスおみやげセンター			●				茅野市北山3419-1	0266-68-2038	白樺湖畔、すずらんの湯の隣にあるお土産屋。白樺湖周辺のパンフレットや割引券もあります。 ★10%割引（一部対象外のもの有）
車山ハイランドホテル	●	●	●				茅野市北山3413-27	0266-68-2116	

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
たてしな薫風			●				茅野市北山4035-552	0266-67-2292	
黒百合ヒュッテ	●		●			グルメ・軽食	茅野市豊平4733-1東嶽国有林	0266-72-3613	北八ヶ岳の黒百合平にある山小屋です。オリジナル手ぬぐいやスタッフサック、バッチなどのお土産を販売しています。軽食やカフェのメニューも充実しています。
八ヶ岳アドベンチャーーツアーズ		●				カヌー、Eバイク	茅野市北山3419	0266-68-1007	八ヶ岳の麓に広がる白樺湖は穏やかで、カヤックやSUPなどの湖上アクティビティにピッタリのスポット。雄大な自然と触れ合いながら、小さいお子さんからご年配の方まで初心者でも安心して楽しむことができます。
レストラン 白樺湖楽園	●						茅野市北山白樺湖3419-1	0266-75-1965	白樺湖の美しい景観が望める、お食事と喫茶のできるレストラン。さらに、ペットとお食事のできる、スペシャルスペースもご用意しております。
腸詰屋 蓼科店	●		●			ハムソーセージ小売販売&軽食	茅野市米沢3874-6	0266-73-5378	腸詰屋蓼科店は軽井沢に本店がございます手作りハムソーセージのお店です。ハムソーセージやお土産販売をしており、イートインや休憩スペースもございますので、ぜひお立ち寄りくださいませ(^-^)
たてしな藍	●		●			お土産物、食事処	茅野市北山5522-450	0266-67-5030	藍染と山の幸を中心とした山味懐石料理が自慢の宿。「たてしな藍」のサービスと肌ざわり柔らかな温泉、旬の素材を生かしたお料理でお待ちしております。
呉竹鮠	●					すし店	茅野市仲町9-10	0266-72-2546	海の遠い信州茅野で、新鮮で本格的なすしがリーズナブルに楽しめるすし専門店。
山下清・放浪美術館					●	美術館	茅野市ちの2764-3	0266-72-9908	放浪の天才画家、山下清の美術館です。「諏訪湖の花火」の貼絵作品をはじめ180点を常設展示しております。山下清の世界をお楽しみください。
ペットと泊まれる宿 ゲストハウスベルン	●		●				茅野市北山3413-127	0266-68-2464	標高約1,600mの高原にてワンちゃんと一緒にお食事を楽しんで頂き、非日常の時間を過ごして頂くため、スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちしております。
CAVE福寿屋			●			小売り酒販店(信州地酒、長野ワイン、クラフトビール等)	茅野市塚原2-18-35	0266-72-3084	諏訪の9蔵をはじめ、信州地酒、長野ワイン、地ビールを中心に取り揃えてお待ちしております。ピーナスライン沿い、駐車場完備、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。水曜日定休。
蓼科東急ゴルフコース		●				ゴルフコース	茅野市北山4026-2	0266-69-3121	『標高1,200mの高原リゾートコース』。咲き誇る四季折々の花に囲まれた、フラットな18ホールズ。どこを見回しても大自然の恵みを受けた雄大な景観が展開します。
珈琲&BEANS カリオモン	●	●				喫茶	茅野市北山白樺湖3419-1	0266-55-2139	焙煎したての新鮮なスペシャルティコーヒーを提供しています。ご興味の有る方はご自分で焙煎も出来ます。
山のおみやげ店			●			小売店	茅野市ちの3502-1 ベルビア1階	0266-72-7663	長野県、茅野市のおみやげを多数販売しています。
ENEOS ヴィーナス蓼科給油所					●	ガソリンスタンド(燃料販売)	茅野市米沢3785	0266-72-4488	白樺湖、蓼科高原から、諏訪インターへの道筋にあります。フルサービスにて、お客様のお越しをお待ちしております。
ヌーベル梅林堂茅野店 お菓子のベルランド			●			洋菓子・和菓子	茅野市豊平若宮1936-1	0266-82-2248	ヌーベル梅林堂では、大正2年の創業以来、地元の最高の素材と技術にこだわり磨かれた職人技の伝統の味、繊細な香りで丹精込めたお菓子づくりを心がけております。また2021モンドセレクションにて、ヌーベル梅林堂の代表菓子「くるみやまびこ」は、16年連続最高金賞を受賞いたしました。
ベーカリーレストラン エピ	●					ベーカリー、レストラン	茅野市北山5522-373	0266-67-5311	焼きたてパン、ナポリピッツァ、ホットサンドイッチなど、幅広いテラス席でお召上がりください。
アクアランド茅野				●		日帰り温泉施設	茅野市ちの263-4	0266-73-1890	温泉のほかに25メートルプールが利用できます。定休日は毎週火曜日です。
すずらんの湯				●		日帰り温泉施設	茅野市北山白樺湖3419-84	0266-68-3424	四季折々表情豊かに。目の前に広がる白樺湖、美しい景観とゆったりと流れる時間は優しく身をほぐしてくれます。

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
米沢温泉 塩壺の湯				●		日帰り温泉施設	茅野市米沢6845	0266-71-1655	温泉と冷泉との交代浴で健康増進を図りましょう。定休日は、毎週水曜日です。
河原温泉 河原の湯				●		日帰り温泉施設	茅野市泉野1616-2	0266-79-6162	ゆったり、ゆっくり柳川沿いの温泉です。定休日は毎週木曜日です。
金沢温泉 金鶏の湯				●		日帰り温泉施設	茅野市金沢2316-1	0266-82-1503	400年の歴史、金沢金鶏金山に由来しています。定休日は、毎週水曜日です。
尖石温泉 縄文の湯				●		日帰り温泉施設	茅野市豊平4734-7821	0266-71-6080	開放感たっぷりの露天風呂が魅力です。定休日は、毎週木曜日です。
玉宮温泉 望岳の湯				●		日帰り温泉施設	茅野市玉川6128-2	0266-82-8833	浴室から望む八ヶ岳の大パノラマが魅力です。定休日は、毎週金曜日です。
ととバルギョぎょGyo	●					焼き鳥	茅野市仲町11-2	070-1057-3356	魚を中心とした居酒屋。その日入荷した鮮魚をその日に提供!! 刺身の盛り合わせは、原価でおいしい魚を、安価で提供しています。海なし県でも美味しい魚で、おいしいお酒をどうぞ。
あびす 一丁目	●					居酒屋	茅野市仲町11-2	0266-55-9299	本格炭火やきとり100円から。
A&C Misuzu			●			雑貨、食品、飲料品、お酒	茅野市北山蓼科4035	0266-67-2119	-
イリセン寒天直売所 湯川店			●			寒天販売・小売業	茅野市北山湯川1253	0266-52-0342	自社で製造した寒天直売店です。寒天製造工場の中で寒天や信州のお土産を購入できます。寒天工場の雰囲気を感じることができます。
古民家 fumoku	●					ランチ・バー・ゲストハウス	茅野市ちの3038-1	070-1490-7716	お昼の時間帯は、ランチとカフェ。夜はバー。宿泊はゲストハウスのサービスを古民家という空間で提供しています。
レストラン シェ岩波	●					フレンチ	茅野市中沖5-10	0266-82-1755	自家栽培の野菜や地元の食材を使っております。桃や洋ナシのコンポート、オニオングラタンスープが人気です。ご来店お待ちしております。
アニバーサリーテロル			●			菓子	茅野市ちの7015	0266-72-2547	当店一番の人気のお菓子、菓子大博覧会金賞受賞の「くるみかれん」の他、地産地消にこだわった寒天・味噌・酒・かりん・セロリなど、諏訪地方の食材を使った焼菓子も人気です。2階にはイートイン形式のカフェを併設。
アルピコタクシー（株）諏訪支社 茅野営業所					●	タクシー	茅野市塚原2-2-11	0266-71-1181	お近くでもお気軽にご利用ください。
プチホテル花南	●	●	●			レストラン、お料理・お土産づくり体験、ジャズ鑑賞	茅野市北山3413	0266-68-2077	和食・フレンチが美味しいホテル。ジャズのライブも聴ける、楽しいリゾートホテル。
そばきり 吉成	●					そば	茅野市本町東7-61	0266-73-9910	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。なかでも品質の良い一等級の玄そばを使うことで、上質で香り、甘みのあるおそばに仕上がっています。感染対策を行っておりますので、安心してお越しください。
そばきり 道玄	●					そば	茅野市米沢3863	0266-78-7874	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。そば本来の甘み、香りをお楽しみください。感染対策もしっかり行っておりますので、安心してお越しください。
信濃路遊膳 そばのさと	●					そば	茅野市塚原2-15-16	0266-73-0209	八ヶ岳山麓産のそば粉を使用。上質で甘み、香りのあるおそばをお楽しみください。また、感染対策も行っておりますので、安心してお食事していただけます。
食酒屋 うまいものや にし季	●					居酒屋	茅野市仲町5-4	0266-72-3585	コロナ対策をしっかりと待ちしております。「馬刺し」「ぶ厚焼き玉子」がおすすめです。★「自家製ぶ厚焼き玉子」プレーン半額
モン蓼科	●					飲食店	茅野市ちの3502-1 ベルビア2F	0266-73-0100	当店自慢のソースカツ丼 1,045円（税込）をはじめ、そば、うどん、定食、喫茶など、電車の待ち時間や待ち合わせなど、お気軽にご来店ください。

施設名	グルメ	体験・アクティビティ	物販・売店	温泉	その他	小カテゴリー	住所	TEL	施設からのコメント ★印は「ちの割」観光クーポン利用者へのサービス
旅館 山幸閣			●			飲食店	茅野市北山3418-32	0266-68-2021	養蜂家直接契約の非加熱はちみつと無農薬栽培菊芋茶がお勧めです。
Merry Cafe Snowy	●					飲食店	茅野市玉川原山11400-1148	0266-75-2488	わんちゃんも一緒にくつろげる森の中の小さなカフェ。ランチメニューも充実。ソフトクリームもおすすめです。
そば処緑苑	●					そば	茅野市北山白樺湖3418	0266-68-2210	白樺湖の見える食事処。夏涼しく、高原の食事いかがですか。 ★1グループに1個お菓子プレゼント。
takibi hut			●			アウトドア体験	茅野市北山白樺湖3419-75	0267-55-7891	日帰りBBQ、焚き火体験ができます。（要予約）
れすとらん森	●					レストラン	茅野市湖東6595-148	0266-78-2636	三角屋根が目印です。
ピザ&パスタ スパーダ	●					イタリアンレストラン	茅野市ちの2669 コモドクアルト1F	0266-73-0080	ピザは定番やオリジナル各種、パスタはトマト・ガーリック・クリーム・和風など。個室あります。テイクアウトも承ります。